

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC: LE DÉBAT CONTRADICTOIRE

**LUNDI
30
OCTOBRE**

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

MATIN

9H00 ACCUEIL

SE PRÉPARER AU DÉBAT CONTRADICTOIRE

Identifier ses objectifs, organiser ses idées
et construire un plan
Rédiger une introduction et une conclusion
gagnantes
Préparer ses arguments
Choisir les mots justes Anticiper objections
et questions
Optimiser ses qualités d'orateur Identifier
son style d'orateur ses atouts Utiliser
efficacement la voix, la gestuelle, le regard
et la posture Utiliser ses ressources et
prendre sa place S'affirmer positivement
lors de débats contradictoires

12H30-13H30 DÉJEUNER

13H30 APRES-MIDI

GÉRER LA CONTRADICTION

Présenter des arguments et défendre avec
conviction ses idées
Expliquer ses positions et assumer ses
choix sereinement
Trouver l'équilibre entre arguments
rationnels et émotionnels
Gérer son stress
Gérer les objections et difficultés
Garder son calme face à la tempête
Prendre les questions comme des
opportunités
Développer son sens de l'à-propos pour
répliquer efficacement
Pratiquer l'art du questionnement et de la
reformulation.

17H00 CLÔTURE

**LIEU DE FORMATION:
SAINT-LIEUX-LES-LAVOUR**



**ANIMÉE PAR ANNE CAUSSANEL,
FORMATRICE,
SPÉCIALISTE EN COMMUNICATION**