

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC: RÉALISER UN DISCOURS IMPACTANT

**SAMEDI
2
DÉCEMBRE**

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

MATIN

9H00 ACCUEIL

VALORISER SON IMAGE ET STRUCTURER SON INTERVENTION

Utiliser efficacement la voix, la
gestuelle, le regard et la posture
S'engager dans la prise de parole par
des attitudes non verbales privilégiées
Capoter l'attention de son auditoire, de la
situation, des participants, du temps
Définir son objectif
Préparer le « fil rouge »
Adapter son vocabulaire à son auditoire
Faire vivre son discours par des
métaphores, des anecdotes
Installer une réelle conclusion

12H30-13H30 DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

FAIRE FACE AUX SITUATIONS DESTABILISANTES

S'affirmer sans agressivité
Gérer les désaccords dans un esprit de
coopération
Identifier et exprimer ses émotions avec
justesse.

17H00 CLÔTURE

**ANIMÉE PAR ANNE CAUSSANEL,
FORMATRICE,
SPÉCIALISTE EN COMMUNICATION POLITIQUE**

LIEU DE FORMATION:



Village de Fréjeville